

K wie kooperativ: Gemeinsam für ein gutes Familienklima sorgen. Das Kind von Beginn an so weit wie möglich in alltägliche Abläufe einbeziehen.

E wie ermutigend: Sich dem Kind zuwenden, seine Selbstständigkeit fördern und es von Beginn an in seiner Selbstverantwortung stärken.

S wie sozial: Die Bedürfnisse des Kindes nach Zuwendung und Mitbestimmung erfüllen, ein Gemeinschaftsgefühl entwickeln und für sich selbst sorgen.

S wie situationsorientiert: Die im Moment gegebenen äußeren Bedingungen berücksichtigen und achtsam sein für die vorhandenen Möglichkeiten beim Kind, der Mutter und dem Vater.

Mehr Informationen zu Kess-erziehen, die Adressen der regionalen Kooperationspartner und Anbieter sowie die Liste der zertifizierten Kursleiter/innen finden Sie unter www.kess-erziehen.de

**Katholische Erwachsenenbildung
Bildungswerk Alb-Donau-Kreis
und Stadt Ulm e.V.**
Olgasstrasse 137 · 89073 Ulm
Tel. 07 31 - 9 20 60 20
Fax 07 31 - 9 20 60 15

Herausgeber



Arbeitsgemeinschaft für katholische
Familienbildung e.V. · www.akf-bonn.de
in Zusammenarbeit mit

Elternbriefe du + wir e.V. · www.elternbriefe.de

www.kess-erziehen.de

Kess
kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert
erziehen*



Gestaltung: www.kippconcept.de · Fotos: (Stockphoto, Fotofa, projekt foto)



Kess-erziehen:
Von Anfang an

kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert

Am besten bekommt Babys und Kleinkindern ein Erziehungsstil, der

- › von Anfang an ihre Persönlichkeit und ihre Bedürfnisse respektiert,
- › ihre Initiativen aufgreift und mit ihnen in den Dialog geht,
- › sie ermutigt, ihre Umwelt zu entdecken und so ihr Selbstwertgefühl stärkt,
- › Sicherheit vermittelt, Grenzen setzt und Orientierung gibt,
- › Positives in den Blick nimmt und die Sprachfähigkeit entwickelt.



Am besten bekommt Müttern und Vätern ein Erziehungsstil, der

- › von Anfang an ihre Beziehung zum Kind stärkt,
- › die Kooperationsbereitschaft des Kindes aufnimmt,
- › das Miteinander in der Lebensgestaltung fördert,
- › es ihnen ermöglicht, auch für sich zu sorgen,
- › sie nicht vergessen lässt: „Mutter sein“ und „Vater sein“ ist zwar eine wichtige, aber nicht die einzige Rolle in ihrem Leben.

Kess-erziehen: Von Anfang an

stärkt die Eltern-Kind-Beziehung. Der Kurs unterstützt Mütter und Väter von Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren in einer Haltung, die die Entwicklung des Kindes fördert: feinfühlig agieren, das Kind in den Alltag einbeziehen, alltägliche Erfahrungsräume nutzen. Gleichzeitig fördert er die kommunikativen Fertigkeiten der Eltern.

Die Themen der fünf Einheiten

- › Ein neues Leben beginnt – Beziehung aufbauen
- › Ermutigt die Welt erkunden – Selbstständigkeit fördern
- › Kompetenz erleben – Konfliktsituationen kess angehen
- › Selbstbewusst werden – Für sich sorgen
- › Ich bin ich – Gemeinschaft leben